

Hallenbelegungsplan - VfL Struvenhütten (www.vfl-struvenhuetten.de) - Stand: Januar 2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit	
11.00	Kindergarten/Schule							Tischtennis Förderungstraining	11.00
11.30									11.30
12.00									12.00
12.30									12.30
13.00									13.00
13.30								13.30	
14.00	Senioren-Gymnastik Damen							14.00	
14.30			Tischtennis Anfänger (bis 10 Jahre)					14.30	
15.00						Tanz-Training (**) (unregelmäßig) siehe Infotafel, HP, FB		15.00	
15.30					15.30				
16.00				Rasselbande für Kinder (1-3 Jahre)			16.00		
16.30		Eltern-Kind-Turnen 1 - 6 Jahre					16.30		
17.00							Freizeitgruppe Fussball (14tägig)	17.00	
17.30								17.30	
18.00								18.00	
18.30	Zumba (*) (blockweise) - siehe Info-Tafel					Tischtennis Fortgeschrittene (ab 10 Jahre)		18.30	
19.00		Dancit (***) (blockweise) - siehe Info-Tafel		Fitness/Bodystyling für Damen (bis 20.15 Uhr)				19.00	
19.30	Strong (*) (blockweise) - siehe Info-Tafel		Wirbelsäulen- gymnastik					19.30	
20.00				Senioren-Gymnastik Herren (ab 20.15-Open End)				20.00	
20.30								20.30	
21.00								21.00	
21.30								21.30	
22.00								22.00	

Kontakt:

Senioren-Gymnastik (Damen)

Monika Engler

04194-7328

Zumba / Strong

Sibel

0157-30434346

(*) wird blockweise angeboten

Volleyball 1

Michael "Joe" Griem

04194-7171

Volleyball 2

Björn Stange

04194-508

Eltern-Kind-Turnen

Anja Bressler

04194-9881822

Tischtennis

Ulrike Balnojan

04194-1476

Wirbelsäulengymnastik

Maren Wilkerling

04194-988845

Fitness/Bodystyling

Tanja Kutschenreiter

04194-232

Senioren-Gymnastik (Herren)

Helmut Brock

04194-1364

Fussball - Freizeitgruppe

Uwe Borschke

0178-1739381

Tanzen (Workshop & "Dancit")

Thomas Wilkerling

04194-988845

(**) ca. 4 x im Jahr / (***) wird blockweise angeboten

Fussball-Jugend (Spielgemeinschaft)

Petra Wiebers

04194-980170

