

Hallenbelegungsplan - VfL Struvenhütten (www.vfl-struvenhuetten.de) - Stand: November 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
11.00	Kindergarten/Schule							11.00
11.30								11.30
12.00								12.00
12.30								12.30
13.00								13.00
13.30								13.30
14.00	Senioren-Gymnastik Damen & Herren (14-15 Uhr)		Geräteaufbau für Kinderturnen					14.00
14.30								14.30
15.00			Kinderturnen für 4-6 Jahre (15-16 Uhr)			Tanz-Training (**) (unregelmäßig) siehe Infotafel, HP, FB		15.00
15.30								15.30
16.00			Eltern-Kind-Turnen für 1-3 Jahre (16-17.30Uhr)					16.00
16.30								16.30
17.00								Freizeitkicker (14täglich, ungerade Wo.) (17.00-18.30 Uhr)
17.30			Funsport für 8-13 Jahre (17.30-18.30 Uhr)				17.30	
18.00	Zumba (*) (18.00-19.00 Uhr) (blockweise) - siehe Info-Tafel							18.00
18.30								18.30
19.00	Strong (*) (19.00-20.00 Uhr) (blockweise) - siehe Info-Tafel		Wirbelsäulen- gymnastik (19.00-20.00 Uhr)	Fitness/Bodyfit (19.00 - 20.15 Uhr)				19.00
19.30		LaBlast (***) (19.30-20.30 Uhr) (blockweise) - siehe Info-Tafel			mobiler Jugendtreff der Gemeinde			19.30
20.00								20.00
20.30								20.30
21.00								21.00
21.30								21.30
22.00								22.00

Kontakt:

Senioren-Gymnastik (Damen & Herren)

Monika Engeler

04194-7328

Zumba / Strong

Sibel

0157-30434346

(*) wird blockweise angeboten

"Eltern-Kind" & Kinderturnen

Kerstin Behrens

0176-63398234

Funsport

Konstanze Marten

0176-56873917

Tischtennis

Ulrike Balnojan

04194-1476

Wirbelsäulengymnastik

Maren Wilkerling

04194-988845

Fitness/Bodystyling

Tanja Kutschenreiter

04194-232

Fussball - Freizeitgruppe

Uwe Borschke

0178-1739381

Tanzen (Workshop & "LaBlast")

Thomas Wilkerling

04194-988845

(**) ca. 4 x im Jahr / (***) wird blockweise angeboten

Fußball-Obmann (Damen + Herren)

Rüdiger Wolfgramm

0151-46753130